

# Eerder stoppen met werken?

Alles wat je moet weten over zwaarwerkregelingen.



Is de zwaarwerkregeling ook voor jou mogelijk? En waar moet je dan op letten?

De antwoorden op deze en andere vragen vind je duidelijk uitgelegd in dit document.

- Wat is een zwaar beroep?
- Heb ik recht op de regeling?
- Hoeveel geld krijg ik?
- Waar moet ik rekening mee houden?
- Andere mogelijkheden om eerder te stoppen.
- Aanbod van een op maat gemaakte berekening.



## Regeling voor Vervroegde Uittreding (RVU) of zwaarwerkregeling?

Zwaarwerkregeling en RVU betekenen precies hetzelfde. Soms wordt het ook zware beroepen regeling genoemd. Maar de echte naam is Regeling voor Vervroegde Uittreding, afgekort RVU. De naam 'zwaarwerkregeling' is ontstaan omdat deze regeling vaak wordt gebruikt om mensen met zware beroepen eerder pensioen te kunnen bieden.

## Waarom is de RVU in het leven geroepen?

Waarschijnlijk herken je dit wel. Mensen moeten steeds langer blijven werken. Dit komt door de versnelde verhoging van de AOW leeftijd. Maar hoe haalbaar is dat met jouw werk? Het idee achter de RVU is dat mensen met een zwaar beroep tóch eerder kunnen stoppen met werken.

## Hoeveel geld krijg ik met de RVU?

De maximale uitkering is € 1.874,- bruto per maand.

Dit is € 1.287,- netto per maand met loonheffingskorting.

Dit is € 1.055,- netto per maand zonder loonheffingskorting.

De werkgever mag kiezen of hij je elke maand uitbetaalt, of dat hij je in één keer het hele bedrag geeft. Kiest hij voor een bedrag in één keer? Dan moet je vaak wel extra belasting betalen en loop je het risico dat bestaande toeslagen mogelijk vervallen.

Wil je meer informatie over de hoogte van het bedrag? Of wil je weten wat de verschillen zijn tussen een maandelijkse en eenmalige uitkering?

[Lees het blog: Hoe hoog is de RVU regeling?](#)

### Wie betaalt de RVU?

Jouw werkgever of jouw sectorfonds betaalt alles. Normaal gesproken moet een werkgever 52% extra belasting betalen over uitkeringen die er aan werknemers gedaan worden. Maar de RVU houdt in dat jouw werkgever maximaal € 1.874,- bruto per maand aan jou mag uitbetalen, zonder daar 52% boete over te betalen aan de Belastingdienst.

Dit mag maximaal 3 jaar, tot het moment dat je de AOW leeftijd bereikt. Deze regeling stopt eind 2025. Na die datum kan je niet meer starten met de RVU.

### Is de RVU afhankelijk van je leeftijd?

Ja, de RVU is beschikbaar voor mensen met de geboortejaren 1956 t/m 1961. Dat zit zo: de RVU kan uiterlijk op 31 december 2025 worden aangevraagd. Op dat moment moet je maximaal 3 jaar voor je AOW leeftijd zitten. Daarmee geldt de RVU voor mensen van wie de AOW leeftijd uiterlijk 31 december 2028 is. Daarom moet je in 1961 of eerder geboren zijn.

### Heb ik recht op RVU?

Niet iedereen heeft automatisch recht op de RVU. Dit komt omdat de werkgever jouw RVU moet kunnen (en willen) betalen. Wel zijn er in verschillende sectoren afspraken gemaakt in de CAO over de RVU. Hierin staan voorwaarden. Als je aan de voorwaarden voldoet, dan is de werkgever verplicht mee te werken aan de regeling.

De regeling is verder heel vrij: De werkgever kan in overleg met jou afspreken dat jij de RVU krijgt. Dus ook als er in jouw CAO geen afspraken gemaakt zijn, of als je niet voldoet aan de eisen die daar zijn gesteld. Wil je gebruik maken van de RVU? Ga dan in gesprek met je werkgever over wat de mogelijkheden zijn.

### Wat is het voordeel voor mijn werkgever?

Je werkgever betaalt de RVU. Maar waarom zou hij dit doen?

Ten eerste is er natuurlijk goed werkgeverschap. Als je werkgever inziet dat jij je huidige werk niet goed kunt blijven uitvoeren tot je pensioenleeftijd, dan kan hij besluiten om naar andere mogelijkheden te kijken voor jou. De RVU is daarvoor één van de mogelijkheden.

Ook kan de RVU zekerheid bieden voor de werkgever. Als jij namelijk langdurig ziek wordt, is dat voor de werkgever best heel duur. De RVU kan dan een goede tussenoplossing zijn, waarin de werkgever weet welke kosten hij gaat hebben, en jij zekerheid hebt op een beschikbaar inkomen.

### Hoe weet ik of mijn werk een zwaar beroep is?

Vanuit de overheid is er geen lijst met zware beroepen. Je kan daarom niet zeggen: Ik werk in de bouw, dus ik heb een zwaar beroep. Per sector wordt door de sociale partners in overleg met de werkgevers bepaald wie een zwaar beroep heeft. Zo heeft een medewerker die onder de CAO van Verpleeghuizen, Verzorgingshuizen en Thuiszorg (VVT) valt, recht op RVU als je 45 dienstjaren hebt.

Elke CAO heeft zijn eigen afspraken. Dat maakt het zo lastig om direct te zeggen of je recht hebt op RVU. Praat daarom met je werkgever als je vindt dat je een zwaar beroep hebt en vraag naar de regels. En zoek het na in jouw CAO.

### Mag ik RVU aanvragen?

Ja, iedere werknemer in Nederland die voldoet aan de leeftijdsgrens, kan aan zijn werkgever vragen om gebruik te maken van RVU. Ook als je niet onder een CAO valt waar afspraken gemaakt zijn. Maar de RVU is geen recht voor een werknemer. Het is een financiële ruimte voor de werkgever om een vertrekregeling aan te bieden. Dus als je in overleg met je werkgever afspraken maakt dat hij je maximaal € 1.874,- bruto per maand betaalt, en dat je dan niet meer hoeft te werken, dan ben je klaar.

De vraag is dus vooral of je werkgever dit wil doen. Daarin is elke situatie verschillend, en zal je dus in gesprek moeten met je werkgever. Dit is een stuk makkelijker als de RVU is afgesproken in de CAO. Als je dan onder de regels valt, dan mag je werkgever de RVU niet weigeren. Die regels zijn soms erg pittig om aan te voldoen. Vooral het aantal dienstjaren. Daarom is overleg met werkgever vaak een mogelijkheid om tot een persoonlijke oplossing te komen, ook als je niet aan de gestelde regels voldoet.

Wil je meer weten over of je in aanmerking komt? Inclusief een lijst van CAO's waar de RVU bij is afgesproken?

[Lees het blog: RVU – Wanneer kom ik in aanmerking?](#)

## Is het verstandig om gebruik te maken van de RVU?

Niet meer werken en € 1.874,- bruto per maand krijgen. Dit is iets dat iedereen wil, toch? Toch zijn er ook nadelen als je gebruik maakt van de RVU regeling. Want als je gebruik maakt van de RVU, dan neem je ontslag. Dat heeft een aantal gevolgen waar je goed bij moet stil staan:

### *Geen transitievergoeding.*

Als je ontslagen wordt door je werkgever, heb je recht op een transitievergoeding. Deze hangt oa af van je aantal dienstjaren. Maar als je van de RVU gebruik maakt, neem je formeel zelf ontslag. Je werkgever is je dus geen transitievergoeding verschuldigd.

### *Geen WW.*

Als je gedeeltelijk of helemaal werkloos wordt, kan je een WW-uitkering aanvragen. Dit is bedoeld om het verlies aan inkomen tussen twee banen op te vangen. Als je van de RVU gebruik maakt, heb je geen recht op WW.

### *Je pensioenopbouw stopt.*

Pensioen bouw je op als je werkt. Als je gebruik maakt van de RVU, dan stopt ook je pensioenopbouw. Dus als je gebruik maakt van de maximale RVU van 3 jaar, dan mis je 3 jaar pensioenopbouw en kunnen er voorwaardelijke regelingen komen te vervallen. Maar dat hoeft helemaal niet erg te zijn. Je hebt immers waarschijnlijk al lang pensioen opgebouwd. Hoeveel het precies is en of het genoeg is, dat is verstandig om voor jezelf goed op een rijtje te zetten, zodat je geen zorgen hebt over je inkomen na de RVU. Lees verder hoe we je hierbij kunnen helpen.

### *Je totale inkomen wordt lager.*

De RVU-uitkering is waarschijnlijk lager dan je huidige salaris. Dus het kan zijn dat je nog extra inkomen nodig hebt om maandelijks rond te komen. Daarvoor is het interessant om te kijken naar de mogelijkheden binnen je pensioenregeling. Bij veel regelingen kun je alvast een deel van je pensioen opnemen. Op die manier kan je je inkomen vanuit de RVU aanvullen.

## Is de RVU iets voor mij?

Je krijgt geld en je hoeft niet meer te werken. Dat is top! Maar je bouwt ook niets meer op voor de toekomst, en je moet je inkomen mogelijk extra aanvullen. Hoe weet je nu of de RVU echt iets voor jou is? Het antwoord op die vraag is voor iedereen anders. En dat kan alleen persoonlijk worden beantwoord.

Daarom hebben we bij Prikkl de unieke zwaar werk Proefberekening ontwikkeld. Speciaal voor mensen zoals jij, die graag willen weten of de RVU geschikt is voor jouw persoonlijke situatie.

#### **De zwaar werk Proefberekening**

Bepalen of de RVU voor jou een goede keuze is, is mensenwerk. Gelukkig werken er bij ons financiële coaches die exact weten wat de regeling in jouw situatie betekent. Onze coaches kunnen vaststellen of de zwaarwerkregeling financieel bij je zou kunnen passen.

Dit gebeurt in een telefoongesprek met jou van ongeveer 20 minuten. In dat gesprek stelt onze coach je een aantal vragen om jouw leefstijl en opgebouwde pensioen in kaart te brengen. De coach kijkt welke andere mogelijkheden er voor jou zijn om je inkomen aan te vullen.

Daarna legt de coach uit of je gebruik kunt maken van de zwaarwerkregeling in jouw situatie, en wat dat financieel betekent. Je ontvangt hiervan ook een uitgebreid verslag, zodat je het nog eens rustig kunt nalezen.

Omdat je eerder bij ons hebt aangegeven dat je interesse hebt in de zwaarwerkregeling, mogen we je dit alles tegen kostprijs aanbieden. Dat betekent dat je slechts € 50,- betaalt voor het persoonlijke gesprek met onze coach, inclusief de proefberekening op maat en het uitgebreide verslag.

**Wil je écht weten wat de zwaarwerkregeling voor jou kan betekenen?**

[Meld je hier aan voor jouw persoonlijke zwaar werk proefberekening.](#)

## VEEL GESTELDE VRAGEN OVER DE RVU

### **Wat als ik niet aan de CAO voorwaarden voldoe?**

Dan kan je in gesprek gaan met je werkgever om te kijken of jullie samen tot een oplossing kunnen komen. Je werkgever kan bijvoorbeeld besluiten om voor jouw situatie toch gebruik te maken van de RVU.

### **Kan iedereen RVU krijgen?**

Nee, de regeling kan alleen gebruikt worden door mensen die maximaal 3 jaar, maar ook korter voor hun persoonlijke AOW-leeftijd zitten. Dat betekent dat de RVU beschikbaar is als je geboortjaar tussen 1956 t/m 1961 ligt.

Heeft deeltijdwerk invloed op de hoogte van RVU? Ja dat heeft invloed. De uitkering is 1874,- voor een voltijd baan. Werk je deeltijd, dan krijg je het bedrag naar rato. Als voorbeeld: Als je 50% werkt, dan krijg je 937,- In overleg kan je werkgever hiervan afwijken, dus het is belangrijk dat je dat gesprek met je werkgever hebt.

### **Mag je werken als je RVU ontvangt?**

Het idee achter de RVU is dat iemand geheel stopt met werken. Dit is soms ook een van de voorwaarden die vanuit de werkgever en sociale partners is vastgesteld. Echter, is deze voorwaarde niet expliciet benoemd, dan mag je nog werken naast je RVU. Maar kijk dit goed na in de regeling waaronder je valt.

### **Valt onregelmatig werken onder de RVU?**

Dat hangt er vanaf wat door sociale partners is afgesproken. Meestal is het zo dat onregelmatig werk een onderdeel is van zwaar werk hebben, maar dat hoeft niet zo te zijn. Het is in elk geval niet zo dat onregelmatig werken automatisch betekent dat je recht hebt op RVU.

### **Wat kan ik doen als RVU geen oplossing voor mij is?**

RVU is voor veel mensen een goede oplossing, maar helaas niet voor iedereen. Gelukkig zijn er ook andere manieren om minder te werken, of zelfs eerder te stoppen met werken. Hierbij kun je denken aan het generatiepact, het vervroegen van je pensioen of verlofsparen.

[Lees hier meer over in het blog: Minder werken of eerder stoppen met werken? Dit zijn de mogelijkheden](#)

**Heb je na al deze informatie interesse in de zwaar werk Proefberekening waar we jouw situatie persoonlijk doornemen?**

Dit gesprek kost slechts € 50,- Naast het persoonlijke gesprek ontvang je daarvoor ook een uitgebreid verslag, zodat je precies weet waar je aan toe bent.

[Meld je aan voor jouw persoonlijke zwaar werk Proefberekening](#)